

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn











KW 49	Menü 1		Menü 2		Abendessen	
	Möhrensuppe mit Ingwer	4,c,m,f,j,k,d	Möhrensuppe mit Ingwer	4,c,m,f,j,k,d	Bayerischer Wurstsalat	2,3,7
Montag	Lasagne al Forno	1,2,8,c,d,f,j,n,o	Süßer Auflauf mit Birnen	c,d,f,n,o	mit Regensburger	
01.12.2025	mit Rind		und Zimtsoße		Bauernbrot	n,o,r
	dazu Eisbergsalat	j,k				
	in Balsamico Dressing					
	Pflaumen/Zwetschgen		Pflaumen/Zwetschgen			
	Selleriecremesuppe	4,c,m,f,j,k,d	Selleriecremesuppe	c,m,f,j,k,d	Eiersalat	c,d,f,j,k
Dienstag	Tellerrösti		Fleischbällchen	c,n,o	vegetarisch	6
02.12.2025	mit Rahmkarotten	d,f	mit Champignonrahmsoße	d,f	mit Gewürzgurke und Senf	
	und Edamer überbacken	f	& Teigwaren	c,n,o	Mischbrot und Butter	n,o,r
			Gurkensalat	2,3,11,k		
	Grießdessert	3	Grießdessert	3		
	Gebrannte Grießsuppe Leopold	c,m,f,j,k,s	Gebrannte Grießsuppe Leopold	c,m,f,j,k,s	Brathering mit	1,b,c,j,k,n,o
Mittwoch	Gemüse– Maultaschen	c,j,n,o	Nürnbergerle	3,7	Salzkartoffeln	d,f
03.12.2025	Butterzwiebeln	d,f	mit Soße	j,n,o		
	mit Soße	j,n,o	und Kartoffelsalat	j,k		
	und Kartoffelsalat	j,k				
	Mokkapudding	d,f	Mokkapudding	d,f		
	Buchstabennudelsuppe	c,m,f,j,k,n,o	Buchstabennudelsuppe	c,m,f,j,k,n,o	Kalbsleberwurst mit	2,3
Donnerstag	Krautgulasch mit Sauerrahm	.,2,3,7,8,11,d,f,j,n,o	Käsenudeln	d,f,n,o	Senfgurke,	3,11,k
04.12.2025	geschabte Spätzle	c,d,f,n,o	Endiviensalat		Mischbrot und Butter	n,o,r
	Endiviensalat		in Kräuterdressing			
	in Kräuterdressing					
	Joghurt Dessert mit Granatapfel	d,f	Joghurt Dessert mit Granatapfel	d,f		



KW 49	Menü 1		Menü 2		Abendessen	
	Spinatcremesuppe	1,4,c,m,f,j,k,n,o	Spinatcremesuppe	1,4,c,m,f,j,k,n,o	Butterkäse mit	f
Freitag	Fischfrikadelle	b,d,f,n,o	0fenkartoffel	d,f	mit Tomatenschnitz	
05.12.2025	auf Gemüsestreifen	1,4,j	auf Gemüsestreifen	1,4,j	Vollkornbrot und	n,r
	dazu Zitronensoße	d,f,j,k,n,o	mit Sauerrahm Dipp	2,3,8,d,f		
	& Dillkartoffeln	d,f				
	Frucht Dessert Apfel Aprikose	d,f	Frucht Dessert Apfel Aprikose	d,f		
					Toast "Hawaii"	2,3,7,d,f,n,o
Samstag	Pichelsteiner Eintopf	1,3,4,5,i,j,k,n,o	Kartoffel-Lauch-Gratin	5,i,d,f		
06.12.2025	mit Mischbrot	n,o,r	dazu bunter Salat	j,k		
Nikolaus			in Essig Öl Dressing			
	Banane		Banane			
	Kräutercremesuppe	c,m,f,j,k,d	Kräutercremesuppe	c,m,f,j,k,d	1 Paar Debreciner mit	1,3,
Sonntag	Zarter Kalbsbraten		Blumenkohlmedaillon mit	c,d,f,j,n,o	mittelscharfem Senf,	k
07.12.2025	mit Rahmsoße	j,n,o	mit Senfsoße	d,k,j,n,o	Mischbrot und Butter	n,o,r
	dazu Backofenkroketten	d,f	und Butterreis	c,n,o		
	und Leipziger Allerlei					
	Zitronensorbet	1,d,f	Zitronensorbet	1,d,f		

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert: Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt, Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse. Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen. Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit