

## Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn











| KW 47       | Menü 1                        |               | Menü 2                        |                    | Abendessen               |               |
|-------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------|
|             | Kartoffelsuppe                | c,m,f,j,k,d   | Kartoffelsuppe                | c,m,f,j,k,d        | Schweizer Wurstsalat mit | 2,3,7,        |
| Montag      | Gefüllte Paprikaschote        | m,n,o         | Apfelstrudel mit              | n,o                | Mischbrot und            | n,o,ı         |
| 17.11.2025  | mit Tomatensoße               | j,n,o         | Vanillesoße                   | l,3,8,11,d,f,n,o,m | Butter                   | d,            |
|             | und Butterreis                | d,f           |                               |                    |                          |               |
|             | Joghurt mit Heidelbeeren      | d,f           | Joghurt mit Heidelbeeren      | d,f                |                          |               |
|             | Brühe mit Eierstich           | 4,c,m,f,j,k   | Brühe mit Eierstich           | 1,c,d,f,k,n,o      | Frischkäse Kräuter mit   | d,            |
| Dienstag    | Geschwollene                  | 2,3,7         | Vegetarischer Gemüsekuchen    | c,d,f,n,o          | Gemüsesalat              | 8,k,d,        |
| 18.11.2025  | mit Soße                      | j,n,o         | mit Soße                      | j,n,o              | Mischbrot und Butter     | n,o,          |
|             | Kartoffelsalat                | 2,k,j         | dazu Rosmarinkartoffeln       | d,f                |                          |               |
|             | Frucht Dessert Apfel Aprikose | 3             | Frucht Dessert Apfel Aprikose | 3                  |                          |               |
|             | Muschelnudelsuppe             | c,m,f,j,k,n,o | Muschelnudelsuppe             | c,m,f,j,k,n,o      | Pellkartoffeln mit       | d,            |
| Mittwoch    | Hühnerfrikasse in heller Soße | 1,4,d,f,j,n,o | Käsespätzle                   | d,f,n,o            | Kräuterquark             | 2,3,8,d,f,n,d |
| 19.11.2025  | mit Butterreis                | 1,4,j,n,o     | mit Röstzwiebeln              | n,o                |                          |               |
| Buß& Bettag | dazu grüner Salat             | j,k           | dazu grüner Salat             | j,k                |                          |               |
|             | in Essig Öl Dressing          |               | in Essig Öl Dressing          |                    |                          |               |
|             | Aprikosenkompott              |               | Aprikosenkompott              |                    |                          |               |
|             | Frühlingszwiebelcremesuppe    | c,m,f,j,k,d   | Frühlingszwiebelcremesuppe    | c,m,f,j,k,d        | Griebenschmalz mit       | n,c           |
| Donnerstag  | 2 Wienerle                    | 2,3,7         | Eier in Senfsoße              | 1,c,k,n,o,         | frischem Paprika,        |               |
| 20.11.2025  | mit Rahmkohlrabi              | 2,3,8,d,f,n,o | mit Kartoffelpüree            | 3,d,f              | Mischbrot und Butter     | n,o,ı         |
|             | dazu Kartoffelpüree           | 3,d,f         |                               |                    |                          |               |
|             | Nuss Nougat Dessert           | 1,d,f,g       | Nuss Nougat Dessert           | 1,d,f,g            |                          |               |

| KW 47      | Menü 1                       |                   | Menü 2                 |               | Abendessen             |             |
|------------|------------------------------|-------------------|------------------------|---------------|------------------------|-------------|
|            | Erbsensuppe                  | 1,k,n,o           | Erbsensuppe            | 1,k,n,o       | Bierwurst mit          | 2,3,k       |
| Freitag    | Fischfilet Bordelaise        | b,n,o             | Rührei                 | c,d,f         | Blumenkohlsalat        | 2,3,8,d,f,n |
| 21.11.2025 | dazu Salzkartoffeln          | d,f               | mit Salzkartoffeln     | d,f           | Mischbrot und Butter   | n,o,r       |
|            | und Rahmspinat               | 2,3,8,d,f,n,o     | und Rahmspinat         | 2,3,8,d,f,n,o |                        |             |
|            | Milchreis                    | d,f               | Milchreis              | d,f           |                        |             |
|            |                              |                   |                        |               | Warmer Leberkäse       | 1,2,3,7     |
| Samstag    | Gemüseeintopf                | 1,3,4,5,i,j,k,n,o | Zwei Stück Pfannkuchen | c,d,f,n,o     | Kartoffelsalat         | j,k         |
| 22.11.2025 | mit Markklößchen& Kartoffeln | 1,c,k,n,o         | mit Zimt-Zucker        |               | Senf                   |             |
|            | und Mischbrot                | n,o,r             | und Apfelmus           | 3             |                        |             |
|            | Banane                       |                   | Banane                 |               |                        |             |
|            | Brühe mit Leberspätzle       | c,m,f,j,k         | Brühe mit Leberspätzle | c,m,f,j,k     | Petersilienpastete mit | 2,3,7       |
| Sonntag    | Kassler Nacken               |                   | Pastinaken& Möhren     | 2,3,8,d,f     | Mixed Pickles,         | 5,11,i      |
| 23.11.2025 | in kräftiger Soße            | j,n,o             | mit Bandnudeln         | c,n,o         | Mischbrot und Butter   | n,o,r       |
|            | dazu Semmelknödel            | c,d,f,n,o         | und Schmelzkäsesoße    | d,f           |                        |             |
|            | & Blaukraut                  |                   |                        |               |                        |             |
|            | Mousse au Chocolat           | d,f               | Mousse au Chocolat     | d,f           |                        |             |

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert: Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt, Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

 $\textbf{Zwischenmahlzeiten} \ \text{werden passend zur jeweiligen Diät gereicht}.$ 

**Zum Abendessen** gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse. Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen. Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit