

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 43	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 20.10.2025	Möhrensuppe mit Ingwer Lasagne al Forno mit Rind dazu Eisbergsalat in Balsamico Dressing Pflaumen/Zwetschgen	Möhrensuppe mit Ingwer Süßer Auflauf mit Kirschen und Vanillesoße Pflaumen/Zwetschgen	Bayerischer Wurstsalat mit Regensburger Bauernbrot
	4,c,m,f,j,k,d 1,2,8,c,d,f,j,n,o j,k	4,c,m,f,j,k,d c,d,f,n,o	2,3,7 n,o,r
Dienstag 21.10.2025	Selleriecremesuppe Tellerrösti mit Rahmkarotten und Edamer überbacken Grießdessert	Selleriecremesuppe Fleischbällchen in Tomatensoße & Teigwaren Karottensalat Grießdessert	Eiersalat vegetarisch mit Gewürzgurke und Senf Mischbrot und Butter
	4,c,m,f,j,k,d d,f f 3	c,m,f,j,k,d c,n,o j,n,o c,n,o 3,11,k 3	c,d,f,j,k 6 n,o,r
Mittwoch 22.10.2025	Gebrannte Grießsuppe Leopold Gemüse- Maultaschen Butterzwiebeln mit Soße und Kartoffelsalat Mokkapudding	Gebrannte Grießsuppe Leopold Nürnbergerle mit Soße und Kartoffelsalat Mokkapudding	Brathering mit Salzkartoffeln
	c,m,f,j,k,s c,j,n,o d,f j,n,o j,k d,f	c,m,f,j,k,s 3,7 j,n,o j,k d,f	1,b,c,j,k,n,o d,f
Donnerstag 23.10.2025	Buchstabennudelsuppe Schweinsrahmgulasch geschabte Spätzle Endiviensalat in Kräuterdressing Joghurt Dessert mit Granatapfel	Buchstabennudelsuppe Käsespätzle mit Röstzwiebeln Endiviensalat in Kräuterdressing Joghurt Dessert mit Granatapfel	Kalbsleberwurst mit Senfgurke, Mischbrot und Butter
	c,m,f,j,k,n,o 1,8,d,f,j,n,o c,d,f,n,o d,f	c,m,f,j,k,n,o d,f,n,o n,o d,f	2,3 3,11,k n,o,r

KW 43	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 24.10.2025	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Fischfrikadelle b,d,f,n,o auf Gemüsestreifen 1,4,j dazu Zitronensoße d,f,j,k,n,o & Dillkartoffeln d,f Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Spinatcremesuppe 1,4,c,m,f,j,k,n,o Ofenkartoffel d,f auf Gemüsestreifen 1,4,j mit Sauerrahm Dipp 2,3,8,d,f Frucht Dessert Apfel Aprikose d,f	Butterkäse mit f mit Tomatenschnitt Vollkornbrot und n,r
Samstag 25.10.2025	Pichelsteiner Eintopf 1,3,4,5,i,j,k,n,o mit Mischbrot n,o,r Banane	Kartoffel-Lauch-Gratin 5,i,d,f dazu bunter Salat j,k in Essig Öl Dressing Banane	Toast "Hawaii" 2,3,7,d,f,n,o
Sonntag 26.10.2025	Kräutercremesuppe c,m,f,j,k,d Hähnchen-Cordon-Bleu 2,8,d,f,n,o mit Soße j,n,o dazu Backofenkroketten d,f Leipziger Allerlei Walnusseis 1,d,f	Kräutercremesuppe c,m,f,j,k,d Blumenkohlmedaillon mit c,d,f,j,n,o mit Senfsoße d,k,j,n,o und Butterreis c,n,o Walnusseis 1,d,f	Käsekraier mit 2,3,7,f mittelscharfem Senf, k Mischbrot und Butter n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
 Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit