

## Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 20	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 13.05.2024	Flädlesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n,o</span> Geschmälzte Maultaschen <span style="float: right;">c,j,n,o</span> mit Soße <span style="float: right;">j,n,o</span> & Kartoffelsalat <span style="float: right;">4,j,k</span> Erdbeerpudding <span style="float: right;">d,f</span>	Flädlesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n,o</span> Pasta Rigatoni <span style="float: right;">c,n,o</span> mit Tomatensoße <span style="float: right;">j,n,o</span> dazu grüner Salat <span style="float: right;">d,f</span> Parmesan <span style="float: right;">1,c,d,f</span> Erdbeerpudding <span style="float: right;">d,f</span>	Apfelkühle mit <span style="float: right;">d,f,n,o</span> Vanillesoße <span style="float: right;">.,3,8,11,d,f,n,o,m</span>
Dienstag 14.05.2024	Sternchennudelsuppe <span style="float: right;">4,c,m,f,j,k,n,o</span> Kassler Rollbraten mit <span style="float: right;">3,d,f</span> dazu Kartoffelpüree <span style="float: right;">j,n,o</span> und Thymiansoße Fruchtscocktail <span style="float: right;">3</span>	Sternchennudelsuppe <span style="float: right;">4,c,m,f,j,k,n,o</span> Frischkäse-Tasche im Blätterteig <span style="float: right;">1,c,d,f,j,n,o,</span> auf Ofengemüse <span style="float: right;">2,3,8,d,f,n,o</span> und Thymiansoße <span style="float: right;">j,n,o</span> Fruchtscocktail <span style="float: right;">3</span>	Edameraufschnitt <span style="float: right;">f</span> mit Gurkensalat in Joghurt <span style="float: right;">8,d,f,k</span> Vollkornbrot und <span style="float: right;">n,r</span> Butter <span style="float: right;">d,f</span>
Mittwoch 15.05.2024	Bohnensuppe <span style="float: right;">1,k,n,o</span> Kaiserschmarrn mit <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> Apfelmus <span style="float: right;">3</span> Quarkdessert Kirsch <span style="float: right;">d,f</span>	Bohnensuppe <span style="float: right;">1,k,n,o</span> Currywurst -ohne Haut- <span style="float: right;">2,3,7</span> in fruchtiger Tomaten- Currysoße <span style="float: right;">d,f,j,n,o</span> wilde Kartoffeln <span style="float: right;">d,f</span> Amerikanischer Krautsalat <span style="float: right;">3</span> Quarkdessert Kirsch <span style="float: right;">d,f</span>	Geflügel-Römerbraten <span style="float: right;">2,3,7</span> mit Roggenbrot <span style="float: right;">n,o,r</span>
Donnerstag 16.05.2024	Backerbsensuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n</span> Cevapcici vom Rind <span style="float: right;">j,n,o</span> mit Zwiebeln & Zsatsiki <span style="float: right;">k</span> dazu Djuvecreis <span style="float: right;">k</span> mit Tomatensalat <span style="float: right;">k</span> Pistazienpudding <span style="float: right;">1,d,f,g</span>	Backerbsensuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,n</span> Spinatlasagne <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> mit Tomatensalat <span style="float: right;">k</span> Pistazienpudding <span style="float: right;">d,f</span>	Petersilienpastete mit <span style="float: right;">2,3,7</span> Salatgurke, <span style="float: right;">n,o,r</span> Mischbrot und <span style="float: right;">d,f</span> Butter

KW 20	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Freitag</b> <b>17.05.2024</b>	Fenchelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Fischstäbchen mit <span style="float: right;">b,n,o</span> Remoulade und <span style="float: right;">1,11,b,c,d,f,k,j,m,n,o</span> Kartoffelgurkensalat <span style="float: right;">j,k</span>  Mandarinenkompott	Fenchelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Apfel-Pfannkuchen <span style="float: right;">3,c,d,f,n,o</span> mit Zimtsoße <span style="float: right;">d,f</span>  Mandarinenkompott	Käsesalat <span style="float: right;">1,3,11,c,d,j,k</span> mit Ananas& Paprika in Essig und Öl  Baguette <span style="float: right;">n,o</span>
<b>Samstag</b> <b>18.05.2024</b>	Karottenpflanzlerl vegetarisch <span style="float: right;">j,n,o</span> mit dunkler Soße <span style="float: right;">j,n,o</span> dazu Kartoffelpürée <span style="float: right;">3,d,f</span> mit Röstzwiebeln garniert Banane	Käseknödel <span style="float: right;">c,d,f,n,o</span> mit dunkler Soße <span style="float: right;">j,n,o</span> grünem Salat <span style="float: right;">j,k</span> in Essig Öl Banane	Heringsfilet <span style="float: right;">11,12,b,c,d,f</span> nach Hausfrauenart mit Äpfel, Zwiebeln in Schmand  Salzkartoffeln <span style="float: right;">d,f</span>
<b>Sonntag</b> <b>19.05.2024</b> <b>Pfingstsonn.</b>	Spargelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Spargel in Schinkenflädle <span style="float: right;">2,3,8,d,f</span> mit Soße nach Holländischer Art <span style="float: right;">1,2,8,c,d,f,j,k,m,n,o</span> dazu Kartoffel Plätzchen <span style="float: right;">d,f</span>  Erdbeereis	Spargelcremesuppe <span style="float: right;">c,m,f,j,k,d</span> Gemüeschupfnudeln <span style="float: right;">2,c,n,o</span> mit Spargel mit Soße nach Holländischer Art <span style="float: right;">2,8,c,d,f,j,k,m,n,o</span>  Erdbeereis	Tortenbrie <span style="float: right;">d,f</span> mit Tomatenschnitt und Bauernbrot <span style="float: right;">n,o,r</span> Butter <span style="float: right;">d,f</span>

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:  
 Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,  
 Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

**Zwischenmahlzeiten** werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

**Zum Abendessen** gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.  
 Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.  
 Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

**Wir wünschen einen guten Appetit**