

Speiseplan für das AWO Seniorenheim Königsbrunn



KW 11	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 09.03.2026	Spargelcremesuppe c,m,f,j,k,d Paniertes Kotelett mit n,o mit Soße j,n,o dazu Kartoffel- Gurkensalat 2,k Zitronenschnitz Reisdessert mit Mandarinen d,f	Spargelcremesuppe c,m,f,j,k,d Grießschnitte c,d,f,n,o mit Apfelmus 3 Zimt-Zucker Reisdessert mit Mandarinen d,f	Gelbwurst mit 7 Mixed Pickles, 5,11,i Mischbrot und Butter n,o,r
Dienstag 10.03.2026	Pilzcremesuppe 1,4,d,f,k,n,o Schmetterlingsnudeln c,d,f,n,o mit Käsesoße d,f dazu Paprikasalat Schokodessert d,f,n,o	Pilzcremesuppe 1,4,d,f,k,n,o Natur gebratene Hähnchenbrust n,o mit Soße j,n,o dazu Schmetterlingsnudeln c,d,f,n,o dazu Paprikasalat Schokodessert d,f,n,o	Obazda mit d,f Radieschen, Mischbrot n,o,r
Mittwoch 11.03.2026	Fadennudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Krautrapfen vegetarisch c,n,o dazu Kümmelsoße j,n,o und Salzkartoffeln d,f frischer Schnittlauch Apfel	Fadennudelsuppe c,m,f,j,k,n,o Leberkäse mit 1,2,3,4,7 Kümmelsoße j,n,o und Salzkartoffeln d,f frischer Schnittlauch Apfel	Süßer Quarkauflauf c,d,f,n,o mit Zwetschgenröster
Donnerstag 12.03.2026	Lauchcremesuppe 1,4,d,f,j,n,o Hähnchengeschnetzeltes d,k,j,n,o in heller Schnittlauchsoße d,f und Butterreis Vanilledessert 1,d,f,n,o	Lauchcremesuppe 1,4,d,f,j,n,o Gemüse Ragout j,n,o in Tomatensoße j,n,o mit Butterreis d,f Vanilledessert 1,d,f,n,o	Fleischsalat mit 2,3,c,k Mischbrot und n,o,r Butter d,f

KW 11	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Freitag 13.03.2026	Zwiebelsuppe 4,c,m,f,j,k Gedämpftes Fischfilet b auf Kohlrabigemüse 1,2,8,c,d,f,j,k,m,n,o a la Creme mit Dill Butterkartoffeln d,f Erdbeerjoghurt d,f	Zwiebelsuppe 4,c,m,f,j,k NEU: Rote Linsen Eintopf mit 1,3,5,i,j,k,n,o passierten Tomaten, Kartoffeln 1,3,5,i,j,k,n,o und Paprika dazu 1 Semmel n,o Erdbeerjoghurt d,f	Gouda mit f Gemüsesalat 8,k,d,f Mischbrot und Butter n,o,r
Samstag 14.03.2026	Eintopf mit Weißkohl& Kartoffeln 1,2,3,7,11,d,f Speck d,f und Mischbrot n,o,r Banane	Rohrnudeln mit c,d,f,n,o Vanillesoße .,3,8,11,d,f,n,o,m Banane	1 Paar Weißwürst 7 mit süßem Senf k Laugensemmel n,o,s
Sonntag 15.03.2026	Markklößchensuppe 1,c,k,n,o Geschmorter Schweinsbraten j,n,o mit Bratjus c,d,f,n,o Semmelknödel 3 Krautsalat 1,d,f Kirscheis	Markklößchensuppe 1,c,k,n,o Auflauf mit Pastinaken 2,3,8,d,f,n auf Karottenrahmgemüse 2,3,8,d,f Kirscheis 1,d,f	Kräuterkäse mit f Karotte dazu 3,11,c,k Bauernbrot und Butter n,o,r

Das **Frühstück** wird individuell für Sie zusammengestellt und serviert:
Kaffee, Tee, Milch, Kakao, Brot, Brötchen, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt,
Sonntags steht Hefezopf zur Auswahl.

Zwischenmahlzeiten werden passend zur jeweiligen Diät gereicht.

Zum Abendessen gibt es täglich eine Auswahl an verschiedenen Wurst- und Käsesorten, Fisch, frisches Gemüse und Essiggemüse.
Auf Wunsch täglich heiße Suppe, Brei, Kompott, Joghurt, Frischobst.

Da in unserer Küche auch allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, ist eine Kreuzkontamination nicht auszuschließen.
Im Falle einer Allergie / Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen einen guten Appetit